

CAMPUS Voleibol

22-23-25 i 26 de juny. Pavelló Esportiu del Consell Català d'Esport (Esplugues Ll.)



NASCUTS/ES

categories aleví i benjamí

ENTRE 2003-2006

> de 9.00h a 17.00h.

> Coordinació per part d' En. Oscar Novillo (Gerent E. FCVb)

> Entrenaments d'iniciació i aprenentatge de tècniques bàsiques.

> Educació de valors i actituds

> Sessions de vídeo lúdiques

> Regal de samarreta "Catalunya Voleibol"

> Dinar inclòs !!

preu:

70€

GRUPS D'INICIACIÓ i PERFECCIONAMENT !!

informació >> promocio@fcvlei.cat

Organitza >



Inici Vòlei

Col·laboren >



Amb el suport >

Wilson.



ESTEBAN



CAMPUS Voleibol

DATES

> Dilluns 22, dimarts 23, dijous 25
i divendres 26 de juny de 2015

[no hi ha activitat el dimecres 24, dia de Sant Joan]

HORARI

9.00h > Arribada i explicació activitat del dia

9.30h > Sessió d'entrenament

11.30h > Competició lúdica

13.00h > Dutxa i descans

13.30h > Dinar

15.00h > Sessió de video lúdica

17.00h > Fi de la jornada

ORGANITZACIÓ

> Es faran grups de treball, en funció a l'edat i nivell de joc.

> Els grups poden anar variant cada dia i també els equips per a les competicions lúdiques.

PLACES

> 30 places disponibles

> La FCVb es reserva el dret de cancel·lar l'activitat si no hi ha un mínim de places cobertes



INSCRIPCIÓ

> www.fcvolei.cat

> més info: promocio@fcvolei.cat

> TERMINI: fins al divendres 19 de juny

www.fcvolei.cat

www.fcvolei.cat

www.fcvolei.cat

OBJECTIUS

> Oferir als participants altres maneres de iniciar-se i aprendre a jugar a voleibol

> Gaudir de l'activitat física mitjançant la pràctica del voleibol

> Aprendre de manera progressiva i eficaç les diferents tècniques i tàctiques bàsiques.

> Utilitzar el voleibol com a eina per a educar als jugadors/es en actituds i valors adequats per a la seva futura convivència i participació en la societat

METODOLOGIA

> L'activitat es desenvoluparà al voltant de l'INIVÒLEI, mètode dissenyat des de la FCVb que consisteix en una sèrie d'adaptacions tècniques i reglamentàries respecte al voleibol tradicional que han d'ajudar al nen/a a aprendre a jugar d'una manera més lúdica i motivant.



> Els jocs reduïts seran el protagonistes de les sessions. Des de el 1x1 al 4x4 amb totes les seves variants.

> L'assignació de tasques i descobriment guiat estimularan al jugador/a a aprendre amb lògica a enfrontar-se a totes les situacions de joc.



QUE OFERIM

> Coordinació del treball per part d'En. OSCAR NOVILLO, Gerent Esportiu de la FCVb (ex-Seleccionador Espanyol Absolut i guanyador de 5 Superlligues RFEVB)

> Visites de diferents jugadors/es de les seleccions catalanes de menors i els seus entrenadors/es.

> Servei de menjador inclòs al preu amb dieta equilibrada i saludable planificada per metges del Centre de Medicina de l'Esport de la SGE.



Oscar Novillo
[Gerent Esportiu
de la FCVb]