



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



GRUP ESPECIAL DE TECNIFICACIÓ VOLEIBOL CATALÀ

GET BLUME

FUNCIONAMENT I NORMATIVA TEMPORADA 13-14

F.C.V.B.



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



G.E.T. Voleibol 2013-2014

El programa G.E.T.. Voleibol és un programa de la F.C.V.B. i del Consell Català de l'esport de la Generalitat de Catalunya amb l'objectiu de detectar, tecnificar i perfeccionar joves esportistes per preparar-los per l'alt rendiment esportiu de la nostra modalitat.

Els objectius fonamentals del programa són 3:

- Perfeccionar per l'alt nivell aquells jugadors que són captats per la F.C.V.B. o per Clubs que pertanyen a la mateixa i que volen integrar-los al programa.
- Aconseguir que mitjançant aquests jugadors i jugadores, els Clubs de Catalunya i les seves Seleccions millorin el seu nivell esportiu per competir en l'alta competició.
- Aconseguir que els jugadors participin de competicions de caràcter internacional

Aquests nois i noies participen del Programa en 2 modalitats:

- Interns: Són jugadors i jugadores que resideixen, estudien i entrenen a la Residència Joaquim Blume i el C.C.T.E. d'Esplugues de Llobregat.
- Externs: Són jugadors i jugadores que no residint la Residència Blume, participen de totes les altres activitats del programa.

Podran participar del Grup Especial de Tecnificació aquells jugadors que

- Presentin la sol·licitud, i siguin escollits en les proves d'accés convocades per la FCVB
- Superin una entrevista personal i familiar.
- Acceptin les condicions de finançament del programa.

Les places internes són limitades i subjectes a l'aprovació del Consell Català de l'Esport a proposta de la FCVB

Estructura horària del programa:

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRÉS	DIJOUS	DIVENDRES
8:00-12.14	INSTITUT				
12:15-14:15	ENTRENAMENT PISTA				
15:00-15:30	APATS (Servei opcional)				
15:30-17:30	INSTITUT	GIMNÁS (Servei opcional, 2 DIES NO A EN ELS)			



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



Activitats del programa:

a) Internes

Entrenaments setmanals dels jugadors i jugadores del programa amb un alt volum de treball tècnic, tàctic, teòric i condicional.

Seguiment de l'evolució dels jugadors i jugadores a les diferents convocatòries, torneigs i competicions d'àmbit nacional i internacional.

b) Externes

Competicions en campionats de Catalunya amb els clubs , fases finals i campionats d'Espanya.

Elaboració d'informes semestrals per pares i reunions informatives de clubs.

c) Internacionals

Participació en competicions de caràcter internacional (Torneigs i Memorials)

Promoure la inclusió dels nostres jugadors i jugadores en els programes i convocatòries de la RFEVB.

Normativa de funcionament del G.E.T. 13-14

El programa funcionarà amb format de formació especialitzada en un horari compatible amb la dinàmica d'entrenaments i competicions dels clubs.

Un cop finalitzat l'horari d'activitats diàries del programa, els jugadors podran incorporar-se a la disciplina de club.

Els jugadors disposaran d'una llicència federativa en la categoria cadet o juvenil per un club amb el qual competiran regularment

L'àrea de competicions de la FCVB facilitarà l'ajornament de partits dels equips amb jugadors que integren el GET quan aquests es solapen amb la participació del mateix en algun esdeveniment (Tornejos Internacionals)

En relació amb els drets de formació dels jugadors es regiran per la Normativa vigent de la FCVB i RFEVB

El compromís del programa amb els jugadors/es és sempre temporada esportiva, amb possibilitat de renovació, sempre i quan es compleixin amb els objectius marcats per la Direcció del programa i el Consell Català de l'Esport.

En casos excepcionals es podria donar la baixa abans de la finalització de la temporada en casos greus o inadaptació al programa i la seva estructura.

Les renunciacions no justificades a les activitats i concentracions de la Selecció Espanyola i de la Selecció Catalana seran considerades MOTIU de rescissió del vincle amb el programa.



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



Normativa de regim intern del G.E.T 2013-14

A continuació exposem la normativa de regim intern pels jugadors i jugadores del programa G.E.T durant la temporada 13-14

Residència i institut

- Els residents han de respectar el reglament de règim intern del Institut i de la residència, essent puntuals en les entrades i sortides i amb els horaris marcats. Fora dels horaris marcats no es permet estar en habitacions alienes i en cap cas es podrà estar en habitacions de plantes d'altres gèneres.
- La F.C.V.B. no permet en cap cas sortides nocturnes durant el transcurs del programa. Una falta a aquesta norma es considerarà falta greu i motiu de sanción o expulsión.
- En cas de malaltia o visita metge, els residents han de demanar un justificant per lliurar-lo al institut i als membres del cos tècnic.
- En cas de no assistència a la Residència o Institut s'haurà d'avisar amb la màxima celeritat possible als responsables de les mateixes, i als del programa.
- Les faltes de disciplina greu que comportin alguna sanción a l'institut o a la residència comportaran la mateixa sanción al programa esportiu si l'entrenador ho creu adient.

Entrenaments

- Els jugadors han de ser puntuals a l'hora del inici del entrenament i estar preparats (embenats, genolleres, turmelleres, vestits amb la roba i el calçat adequat). En el cas de no poder assistir a una sessió d'entrenament, per motius sempre justificats, s'haurà d'avisar amb antelació al primer entrenador de cada grup. L'incompliment d'aquesta norma serà considerat una falta greu al reglament de regim intern.
- Els jugadors tenen l'obligació de portar una ampolla d'aigua personal en cada entrenament.
- Els jugadors han de responsabilitzar-se del manteniment i higiene de la instal·lació (no xutar pilotes, guixetes, vestidors, etc.). Així com ajudar en les tasques de recollida i posada a punt del material.
- Els jugadors han de ser respectuosos amb els seus companys i companyes, membres del cos tècnic i amb el personal de la instal·lació.
- No es pot entrenar amb arracades, polseres, piercings, penjolls, anells ni altres elements perillous per la salut dels esportistes
- Els cabells llargs han d'estar recollits amb goma o diadema i no perjudicar la visió ni la prestació del jugador/a.
- No està permès passar pels passadissos del centre mèdic sense necessitat ni autorització expressa per anar-hi.
- Els entrenaments externs i competicions de club, que comportin sortida de la Residència, o absència als entrenaments, han de ser avisats a l'inici de la setmana per algun responsable del Club (entrenador, coordinador, director tècnic o delegat) i notificats amb el corresponent full oficial.

3.3 Servei mèdic, fisioterapèutic i lesions

- El servei mèdic del Programa està cobert per la mútua esportiva que l'inclou per a cada jugador la fitxa que realitza pel club.
- Els centres d'atenció que li corresponen i els horaris de assistència són gestionats pel mateix club.
- Els jugadors que no estiguin en disposició de realitzar l'entrenament hauran d'assistir al mateixos per





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

www.voleicat.com

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



tal d'observar i ajudar als entrenadors, als seus companys o per assolir objectius ajustats a les seves possibilitats.

Hores d'estudi (interns)

- a) Les hores d'estudi són el sistema mitjançant el qual la Tutoria de la Residència Blume ajuda als residents a l'organització del seu temps d'estudi. S'adjudiquen sota la supervisió dels responsables del programa.
- b) Els residents han de ser puntuals a les hores d'estudi fora de l'horari d'entrenament.
- c) Durant les hores d'estudi només es podrà romandre en les Sales d'estudi o les habitacions pròpies.
- d) Està totalment prohibit utilitzar a les hores d'estudi qualsevol dispositiu electrònic i material de lectura que no sigui el pròpiament escolar (P.S.P., telèfons mòbils, MP3, ordinadors portàtils, DVD portàtil, revistes, diaris i altres).
- e) Els permisos d'estudi, motiu d'absència a entrenaments, s'han de sol·licitar només en casos de força major i no per mala organització del temps personal.

Àpats

- a) Els jugadores tenen l'obligació de menjar tot tipus d'aliments (carn, peix, fruites, verdures, etc). S'ha de ser respectuós amb el menjar i amb el personal de cuina.
- b) Està totalment prohibit utilitzar qualsevol tipus de dispositiu electrònic mentre s'està realitzant un àpat (P.S.P., **telèfons mòbils**, MP3, etc).
- c) La vestimenta per anar al menjador ha de ser adequada i respectuosa amb els demés.
- d) Els àpats són una activitat de grup, per tant s'han de fer tots junts amb els seus entrenadors.

Dades d'interès:

Federació Catalana de Voleibol

C. Jonqueres 16; 5-C. Barcelona 08003

Telèfon: 93 268 19 11

Centre de Tecnificació Multiesport d'Esplugues i Residència Blume

Avda. Paisos Catalans, 40-48. Esplugues de Llobregat 08950

Telèfon: 93 480 49 12