

CURS DE NIVELL I en VOLEIBOL

CODI PT PT091301VEKS – ESPLUGUES DE LLOBREGAT-A

INFORMACIÓ

Segons Resolució del secretari general de l'esport - President del Consell Català de l'Esport – de 25 d'octubre de 2013.

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

ORGANITZACIO: Consell Català de l'Esport/Escola Catalana de l'Esport – Federació Catalana de Voleibol

Dates i Lloc de celebració:

PROVA D'ACCÉS:

02 de desembre de 2013. De 18:00 a 21:00. CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. C/. Sant Mateu 27-37. Esplugues de Llobregat.

BLOC ESPECÍFIC: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. C/. Sant Mateu 27-37. Esplugues de Llobregat. CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL OLÍMPICS VALL D'HEBRON. Pg. Vall d'Hebron, 166 Barcelona.

del 13 de gener al 14 març del 2014

Dates i horaris:

Gener: 13/14/15/16/17/20/21/22/23/24/27/28/29/30/31

Febrer: 03/05//07/10/12

De 18:00 a 21:30 h

Febrer: 04/06 de 09:00 a 12:30

Exàmens BE:

Convocatòria ordinària: 10 de febrer (de 19:00 a 21:30) i 12 de febrer (de 18:00 a 21:30) del 2014.

Convocatòria extraordinària: 14 de març (de 18:00 a 21:30 h) del 2014.

BLOC COMÚ: CONSELL CATALÀ DE L'ESPORT. C/. Sant Mateu 27-37 08950. Esplugues de Llobregat.

del 04 de febrer al 29 de d'abril del 2014

Dates i horaris:

Dimarts i Dijous de 16:00 a 21:30 h

Febrer: 04/06/11/13/18/20/25/27

Març: 04/06/11/13/18/20/25/27

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: **27 de març de 2013** de 16:00 a 21:30 hores

Convocatòria extraordinària: **29 d'abril** de 16:00 a 21:30 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES: Del 04 de febrer de 2014 al 04 de febrer del 2015

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic i, que l'alumnat hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim hi estigui matriculat.

Documentació requerida per la inscripció:

- Edat mínima: 16 anys complerts en el moment de la inscripció (fotocòpia compulsada del Document Nacional d'Identitat).
- Fotocòpia compulsada del títol de graduat en educació secundària obligatòria (o equivalent, o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior
- Llicència federativa
- 1 fotografies de carnet
- Fotocòpia del document justificatiu de l'ingrés de l'import de les proves d'accés

Imports del curs:

Prova d'accés: 47,95 €

Bloc Comú : 136 €

Bloc Específic: 155,675 €

Període de Pràctiques: 50 €

Varis: 10,38€

TOTAL: 400 €

El pagament de la PROVA D'ACCÉS, EL BLOC ESPECÍFIC, BLOC COMÚ I EL PERÍODE DE PRÀCTIQUES, haurà d'efectuar-se mitjançant un ingrés a l'entitat financera BANKINTER i al número de compte 0128-0499-21-0500000321

Terminis:

Inscripció: fins el 18 de novembre del 2013

Llista provisional admesos a la prova d'accés: el 21 de novembre del 2013

Llista definitiva d'admesos a la prova d'accés: el 28 de novembre del 2013

Acta definitiva de la prova d'accés: 04 de desembre del 2013

Acta definitiva d'admesos al curs: 12 de desembre del 2013

Terminis de pagament: del 12 de desembre del 2013 al 12 de gener del 2014

Inscripcions:

- Les sol·licituds d'inscripció s'han de presentar a:

Federació Catalana de Voleibol. Adreça postal: C/ Jonqueres 16, 5é. C. 08003 Barcelona
Telèfon – 93 2684177

- Els impresos estaran a disposició dels interessats a:

www.gencat.cat/esports

www.fcvoleibol.cat

Número de places:

- El mínim serà de 15 alumnes i el màxim de 35 alumnes
- (La Federació Catalana de Voleibol i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)

PLA FORMATIU.- : PF 112VBVB01 (TOTAL: 295 hores)

Segons: "Resolució de 07 de junio de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad deportiva de Voleibol BOE Núm. 157 Lunes 2 de julio de 2012 Sec. III. Pág. 47198

• **BLOC COMÚ**

Bases del comportament esportiu	30 hores
Primers auxilis	20 hores
Activitat física adaptada i discapacitat	10 hores
Organització esportiva	20 hores
TOTAL	80 hores

• **BLOC ESPECÍFIC**

Regles de joc	08 hores
Ensenyança-aprenentatge de la tècnica	20 hores
Ensenyança-aprenentatge de la tàctica	15 hores
Didàctica i metodologia	16 hores
Promoció i desenvolupament del voleibol	06 hores
TOTAL	65 hores

• **PERÍODE DE PRÀCTIQUES 150 hores**

PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN VOLEIBOL

Parts.-

Utilitzant un camp reglamentari de voleibol, es realitzarà aquesta prova amb l'objectiu de valorar el nivell d'execució de/la aspirant en les tècniques fonamentals del voleibol que s'especifiquen a continuació:

1. **DOMINI DEL SERVEI:** situat en la zona del servei, realitzar 5 serveis "per baix" i 5 serveis "de d'alt o tennis" a la zona del camp contrari que prèviament el/la aspirant determini.
2. **DOMINI DEL LLANÇAMENT DE LA PILOTA:** situat en la zona 3-2 del camp, realitzar 5 llançaments (simulant un passi de col·locació) a la zona 4, 5 llançaments a la zona 2 i llançaments a la zona 3-4.
3. **DOMINI DEL COLPEIG DE REMAT:** situat en la zona 2, amb xarxa a l'esquena i orientat cap a la zona zaguera del seu propi camp, realitzar remats dirigits des del terra: 5 remats a zona 5, 5 remats a zona 6 i 5 remats a zona 1.
4. **DOMINI DEL PASSI DE DITS I D'AVANTBRAÇ:** utilitzar el toc de "dits" i/o "avantbraços" per tornar la pilota enviada per un altre aspirant durant 3 minuts, utilitzant el gest i el tipus de passi que indiqui l'avaluador en cada moment.

Criteris de Valoració de la prova.-

El total de punts que es pot obtenir son 50. S'hauran de sumar 26 punts o mes per obtenir la qualificació d'APTE, tenint en compte la puntuació que s'especifica a continuació en totes i cadascuna de les proves.

1. **DOMINI DEL SERVEI:** cada servei correcte suma un punt. S'haurà d'obtenir 5 punts com a mínim.
2. **DOMINI DEL LLANÇAMENT DE LA PILOTA:** cada llançament correcte suma un punt. S'haurà d'obtenir 8 punts com a mínim.
3. **DOMINI DEL COLPEIG DE REMAT:** cada remat dirigit suma un punt. S'haurà d'obtenir 8 punts com a mínim.
4. **DOMINI DEL PASSI DE DITS I D'AVANTBRAÇ:** l'exercici es puntuarà sobre 10. S'haurà d'obtenir com a mínim 5 punts.