

# VOLEIBOL

## CAMPUS NADAL

28-29-30 de desembre.  
PAVELLÓ ESPORTIU SGE  
[ Esplugues de Llobregat ]

GRUPS DIFERENTS NIVELLS  
nascuts entre 2004 i 2009

més info > [promocio@fcvolei.cat](mailto:promocio@fcvolei.cat)

Organitza >



Col·laboren >



Donen suport >



**80€**  
dinar inclòs i  
samarreta de regal



# VOLEIBOL

## CAMPUS NADAL



### HORARIS

- 9.00. Arrivada
- 9.30. Sessió d'entrenament
- 11.00 Descans / Esmorçar
- 11.30 Competició Lúdica
- 13.00 Duta i descans
- 13.30 Dinar
- 15.00 Sessions lúdiques, jocs i videos
- 17.00 Fi de la jornada

### GRUPS DIFERENTS NIVELLS

Es faran grups en funció al seu nivell de joc

### PLACES DISPONIBLES

- > 30 places
- > La FCVb es reserva el dret de cancel·lar l'activitat si no hi ha un mínim d'inscripcions.

**PREU: 80€** (dinar inclòs i samarreta de regal)

### OBJECTIUS

- > Oferir altres metodologies d'iniciació al voleibol
- > Gaudir de l'activitat física mitjançant la pràctica del voleibol
- > Millorar les diferents tècniques bàsiques
- > Utilitzar el voleibol com eina per tal d'educar en actituds i valors als participants

### METODOLOGIA

- > Iniciació al voleibol amb l'INIVOLEI que consisteix en diferents adaptacions tècniques i reglamentàries que faciliten l'aprenentatge.
- > El joc reduït que donen l'oportunitat d'aprendre a jugar sota situacions lúdiques i motivants.
- > Treball tècnic específic pels grups avançats

### COORDINACIÓ I DIRECCIÓ

- > Carlos GARCÍA GÓMEZ (Responsable de Promoció i Formació FCVb / Entrenador Nivell III FIVb)
- > Participació en les sessions d'Entrenadors/es de les Seleccions Catalanes