

CAMPUS DE TECNIFICACIÓN VOLEIBOL 2013

Tossa de Mar, 1 al 7 Julio

Introducción

En la villa costera de Tossa de Mar se realizará la primera edición del Campus de Tecnificación de Voleibol. En un marco incomparable de la Costa Brava gerundense acogerá esta primera edición en unas buenas instalaciones i unes fantásticas playas pera disfrutar del Voley Platja y otras actividades.



Información

El Campus constará de tres categorías, infantil, cadete i juvenil.

El Campus tiene un precio por persona de 360€ que incluye: 6 noches de hotel en régimen PC, Campus de Tecnificación, aguas en los entrenamientos en el Polideportivo, obsequio de una camiseta del Campus i los trofeos del último día de clausura.

Instalaciones y Alojamiento

El Campus de Voleibol se llevará a cabo en el Poliesportiu Municipal de Tossa de Mar, dotado de unas fantásticas instalaciones con una pista de taraflex, amplios vestuarios i unos graderíos con capacidad para 500 personas.

El Hotel donde se instalarán los participantes del I Campus de Voleibol Tossa de Mar está totalmente reformado, dispone de 35 habitaciones dobles o triples. Situado en el centre de la localidad, a 10 minutos del Pabellón i a 5 minutos de la playa, con régimen de Pensión completa, agua incluida.





Entrenadores

Los entrenadores que estarán a cargo del I Campus de Voleibol Tossa de Mar serán entrenadores titulados por la RFEVB, con experiencia en equipos catalanes y estatales, así como la presencia de monitores con experiencia.

Presencia de entrenadores i jugadores de Superliga, que podrían dar charlas a los participantes del Campus.

Actividades

- DIÀRIAS: Dobles sesiones por la mañana, una sesión por la tarde de Voley Playa
- MAS: gimcanes , juegos ...

Objetivos

- Mejorar el nivel deportivo en voleibol
- Mejorar el nivel técnico y táctico
- Conseguir conocimientos teóricos
- Disfrutar del Voleibol y del Vóley Platja
- Hacer amistades con chicos/as de otras partes

Inscripción i Informació

Enviar por correo electrónico la inscripción completa y el comprobante de pago a chemahernandez69@yahoo.es antes del 15 de Junio de 2013.

Nº Cuenta: 0487 1142 57 9000035345

Para más información Tfono: 679.327.549



Programa I Campus de Voleibol Tossa de Mar:

Lunes, 1 Julio

09:00 Llegada de los participantes al Hotel. Bienvenida e incorporación a sus habitaciones. Entrega del programa del Campus i de la camiseta oficial.

11:00 – 13:30 Entrenamiento de tecnificación en el Polideportivo

14:30 Comida en el hotel y descanso

17:00 Reunión en la Sala de Hotel y desplazamiento a la playa

17:30 – 19:30 Actividades en la playa y vuelta al hotel

20:00 – 21:00 Actividades en la playa y vuelta al hotel

21:00 Cena

22:00 Juegos en el hotel y charlas didácticas

23:30 Hora de dormir

Martes, 2 Julio – Miércoles, 3 Julio – Jueves, 4 Julio – Viernes, 5 Julio – Sábado, 6 Julio

09:00 Almuerzo

10:30 – 13:30 Entrenamiento de tecnificación en el Polideportivo

14:30 Comida en el hotel y descanso

17:00 Reunión en la Sala de Hotel y desplazamiento a la playa

17:30 – 19:30 Actividades en la playa y vuelta al hotel

20:00 – 21:00 Actividades en la playa y vuelta al hotel

21:00 Cena

22:00 Juegos en el hotel y charlas didácticas

23:30 Hora de dormir

Domingo, 7 Julio

09:00 Almuerzo

10:00 Hacer las maletas, check-out y salida con maletas hacia el Polideportivo

11:30 – 14:30 Competición en el Polideportivo y Clausura con entrega de trofeos

