

CAMPUS DE TECNIFICACIÓ VOLEIBOL 2013

Tossa de Mar, 1 al 7 Juliol

Introducció

En la vila costera de Tossa de Mar es realitzarà la primera edició del Campus de Tecnificació de Voleibol. En un marc incomparable de la Costa Brava gironina acollirà aquesta primera edició amb unes bones instal·lacions per a la pràctica de l'esport i unes platges fantàstiques per a gaudir del Vòlei Platja o d'activitats de lleure.



Informació

El Campus constarà de tres categories, infantil, cadet i juvenil femení.

El Campus té un preu per persona de 360€ que inclou: 6 nits d'hotel PC, Campus de Tecnificació, aigües en els entrenaments al Poliesportiu, obsequi d'una samarreta del Campus i els trofeus de l'últim dia de clausura.

Instal·lacions i Allotjament

El Campus de Voleibol es durà a terme al Poliesportiu Municipal de Tossa de Mar, dotat d'unes fantàstiques instal·lacions amb pista de taraflex, amplis vestuaris i unes graderies amb capacitat per a 500 persones.

L'hotel on s'instal·laran els participants del I Campus de Voleibol Tossa de Mar està totalment reformat, disposa de 35 habitacions dobles o triples. Situat al centre de la localitat, a 10 minuts del Pavelló i a 5 minuts de la platja, amb règim de Pensió completa, aigua inclosa.





Entrenadors

Els entrenadors que estaran a càrrec del I Campus de Voleibol Tossa de Mar seran entrenadors titulats per la RFEVB, amb experiència en equips catalans i estatals, així com la presència de monitors amb experiència.

Presència d'entrenadors i jugadores de Superlliga, qui podrien donar xerrades a les participants del Campus.

Activitats

- DIÀRIES: Dobles sessions pel matí, una sessió per la tarda de Vòlei Platja
- MÉS: gimcanes, jocs...

Objectius

- Millorar el nivell esportiu en voleibol
- Millorar el nivell tècnic i tàctic
- Assolir coneixements teòrics
- Gaudir del Voleibol i el Vòlei Platja
- Fer amistats amb noies d'altres indrets

Inscripció i Informació

Enviar per correu electrònic la inscripció completa i el comprovant de pagament a chemahernandez69@yahoo.es abans del 31 de maig de 2013.

Nº Compte: 2081 0142 17 0000035341

Per a més informació Tfon: 679.327.549



Programa I Campus de Voleibol Tossa de Mar:

Dilluns, 1 Juliol

09:00 Arribada dels participants a l'Hotel. Benvinguda i incorporació a les seves habitacions. Entrega del programa del Campus i de la samarreta oficial.

11:00 – 13:30 Entrenament de tecnificació al Poliesportiu

14:30 Dinar a l'Hotel i descans

17:00 Reunió en sala d'hotel i desplaçament a la platja

17:30 – 19:30 Activitats en la platja i tornada a l'hotel

20:00 – 21:00 Temps lliure controlat

21:00 Sopar

22:00 Jocs a l'hotel i xerrades didàctiques

23:30 Hora de dormir

Dimarts, 2 Juliol – Dimecres, 3 Juliol – Dijous, 4 Juliol – Divendres, 5 Juliol – Dissabte, 6 Juliol

09:00 Esmorzar

10:30 – 13:30 Entrenament de tecnificació al Poliesportiu

14:30 Dinar a l'Hotel i descans

17:00 Reunió en sala d'hotel i desplaçament a la platja

17:30 – 19:30 Activitats en la platja i tornada a l'hotel

20:00 – 21:00 Temps lliure controlat

21:00 Sopar

22:00 Jocs a l'hotel i xerrades didàctiques

23:30 Hora de dormir

Diumenge, 7 Juliol

09:00 Esmorzar

10:00 Fer maletes, check-out i marxa amb les maletes cap el Poliesportiu

11:30 – 14:30 Competició al Poliesportiu i Clausura amb l'entrega de trofeus i premis

